

FEVRIER - MARS - AVRIL

2024



APTAHR FLASH

PARENTS, ENFANTS

Vous cherchez un moment de convivialité et de partage, des activités, des sorties pour les grands comme les petits.

ACTIVITES



Fanette
famille@aptahr.fr

- **Jouer pour lire 4 - 7ans:**
Médiathèque Saint-Michel le 7/02, 14H30 à 16H
Ludothèque Hirson le 20/02, 17H30 à 19H
- **Ateliers Cuisine:** à Saint-Michel de 14H à 16h le 14/02, 4/03, et d'autres dates à venir
- **Couture & Création:** à Mondrepuis, le mercredi de 10H à 12H les 7 et 21/02, 13 et 27/03, 10 et 17/04
- **Vacances:** Sortie famille le 7/03 de 9H30 à 18H30. Saint-Michel, Atelier Créatif le 8/03 de 14H à 17H.
- **RDV des Bambins 0-24 mois:** à Saint-Michel 19/02, 15/04 et 17/06 10H à 11H30 portage, massage 21/03, 18/04 et 16/05 16H30 à 18H diversification alimentaire



ACTUALITES

PRENDS-EN DE LA GRAINE

Hirson - Cinéma Sonhir le 23/02 à 17H15.
Reportage et interviews de producteurs locaux en Thiérache par le groupe APTAHR BOUGEZ

FORUM SANTE JEUNES

Hirson - Salle de l'Eden le 16/04
9H à 12H30 / 13H30 à 16H30

40EME REPAS INTERCANTONAL

Le 18/04 de 12H à 18H.
Repas ouvert à tous, sur inscriptions.

ACCUEIL DE LOISIRS

Complexe Sportif de Buire du 22/04 au 3/05
Inscriptions -> RDV le 6/03 sur nos réseaux



ADOS

ACTIVITES



Ludmila
jeunesse@aptahr.fr

- **Club Jeunes:** RDV à Saint-Michel tous les mercredis, accueil entre 14H et 18H
- **Club Robotique:** à Saint-Michel tous les mercredis, de 14H à 17H
- **Vacances:** programme en construction
- **Aide aux devoirs:** réservé aux élèves du collège César Savart chaque mardi et jeudi de 17H à 18H



BIEN ÊTRE ET RETRAITE

Venez prendre soin de votre santé avec des séances de gym douce et des conseils nutritionnels

ACTIVITES

 Pauline
seniors@aptahr.fr

- **Activités Physiques Adaptées:** RDV à Saint-Michel le jeudi, tous les quinze jours.
Prochaines dates: 8 et 22/02; 7 et 21/03; 4 et 18/04
- **Ateliers Cuisine & Nutrition:** à Saint-Michel le lundi, tous les quinze jours.
Prochaines dates: 12 et 26/02; 11 et 25/03; 8 et 22/04

NUMÉRIQUE

Vous êtes en difficulté dans vos démarches numériques, l'actualisation de vos droits, l'utilisation d'une tablette, ...

ACTIVITES

 Amandine
numerique@aptahr.fr

- **Accès aux droits/Prise en main de matériel numérique:**
à Saint-Michel de 10H à 11H le 7/02, 21/02, 6/03 et 20/03
- **Ateliers Médiation Numérique:** à Saint-Michel les mardis de 9H30 à 11H, les jeudis de 9H30 à 12H et les vendredis de 13h30 à 15H
- **Conseillère Numérique:** Venez retrouver nos accompagnements numériques au plus près de chez vous durant les permanences d'Amandine.
- **#Prêt # Don # Vente:**
Possibilité de prêter, donner ou vendre du matériel informatique (pc portable, tablette, smartphone).
Sous condition de ressources



ACCUEIL D'INITIATIVES

ACTIVITES

 Pour participer, nous contacter

- Les ateliers de Janique, dentelle & broderie
- Cours de batucada, Sambarioca
- Atelier d'écriture, Les Plumes
- Atelier couture, Les confections voyageuses
- Bénévoles du GAP (groupe adultes/parents)

CSC APTAHR

Le Centre Socioculturel APTAHR, c'est un projet mis en place par une ASSOCIATION au service des HABITANTS DU TERRITOIRE.



BP 15 - 36 Boulevard Savart
02830 SAINT-MICHEL



9:00-12:30 13:30-17:30



03.23.98.63.93



aptahr2@orange.fr



LES
RELAIS
NUMÉRIQUES
avec Emmaüs Connect